

Dato 13-03-2020

## **Retningslinjer for håndtering af ansatte i sundheds- og ældresektor mfl., der tilhører særlige risikogrupper ift. COVID-19**

*Nærværende notat er baseret på tilgængelig information pr. 13. marts 2020, og vil blive opdateret ved behov<sup>1</sup>. Notatet er en del af Sundhedsstyrelsens myndighedsrådgivning til regionerne i forbindelse med COVID-19 epidemien.*

Verdenssundhedsorganisationen WHO har d. 11. marts 2020 erklæret udbruddet af COVID-19 for en pandemi, og der rapporteres smitte i de fleste lande i verden og smittespredning i flere lande, herunder lande i Europa. Strategien i Danmark er ændret fra en inddæmningsstrategi til en afbødningsstrategi.

Dette notat beskriver håndteringen af situationer, hvor en ansat i sundheds- eller ældresektor, der varetager væsentlige arbejdsopgaver eller særlig kritiske funktioner, kan betragtes som tilhørende en særlig risikogruppe ift. COVID-19.

Det vurderes, at en stor del af befolkningen vil blive smittet og syge med COVID-19, og at en del vil have behov for pleje eller behandling i sundheds- eller ældresektor. Ansatte heri vil derfor kunne komme i kontakt med smittede og kan blive ekstra eksponerede for virus og dermed have højere risiko for at blive smittet.

Sundhedsstyrelsen vurderer også, at der i den næste tid kan komme et betydeligt pres på sundheds- og ældresektorens personaleressourcer, hvor der vil opstå et behov for at kunne bringe alle personaleressourcer i spil i videst muligt omfang, men at vi samtidig er i en situation, hvor vi skal passe på den enkelte, og hvor den enkeltes sundhed bør vægtes højere, end den funktion personen varetager i pleje- eller sundhedssektoren.

### **Særlige risikogrupper**

En række særlige risikogrupper anses som særligt udsatte i forhold til at få et alvorligt forløb eller alvorlige konsekvenser af COVID-19. For overblik over disse henvises til Sundhedsstyrelsens *Retningslinjer for håndtering af COVID-19*<sup>2</sup>.

### **Håndtering af ansatte i sundhedsvæsenet og plejesektor m.fl., der tilhører særlige risikogrupper ift. COVID-19**

Der vil være en del af de ansatte i sundheds- og ældresektor, der tilhører de særlige grupper, og som varetager opgaver, hvor de kan komme i nær kontakt med personer bekræftet COVID-19 smitte. Nedenfor beskrives, hvordan arbejdsgivere i sundheds- eller ældresektor bør forholde sig til ansatte, der tilhører disse risikogrupper.

---

<sup>1</sup> Gældende vejledninger kan altid tilgås på [www.sst.dk/corona](http://www.sst.dk/corona)

<sup>2</sup> Opdateres løbende her: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19>

Der bør tages særligt hensyn til særligt sårbare grupper, og den enkeltes sundhed bør prioriteres højere end den funktion, den ansatte varetager.

Sundhedsstyrelsen anbefaler *ikke*, at alle ansatte, der tilhører en særlig risikogruppe per automatik sygemeldes og hjemsendes. Ansatte, der tilhører en særlig risikogruppe bør dog ikke udsættes for oplagt risiko for smitte, dvs. ikke håndtere patienter, der er mistænkt for smitte med COVID-19, eller patienter med bekræftet positiv prøve for SARS-CoV-2. Sundhedsstyrelsen anbefaler derfor, at ansatte, der varetager funktioner, hvor de med stor sandsynlighed udsættes for smitte, flyttes til anden opgave eller funktion uden oplagt smitteeksponering.

I dialog mellem arbejdsgiver og den enkelte ansatte foretages en individuel vurdering af, om det er sundhedsmæssigt forsvarligt, at den pågældende ansatte fortsat varetager sin vanlige funktion. I vurderingen bør inddrages faktorer i forhold til, hvor stor eksponeringsrisiko, den enkelte er udsat for i sin vanlige funktion, hvilke muligheder der er for omplacering til funktion uden oplagt smitterisiko, samt den ansattes egen trygheds- og risikovurdering.

Arbejdsgiver skal sikre at ansatte, herunder især ansatte i særlige risikogrupper, er informeret om væsentlige smitekilder, samt hvilke foranstaltninger de kan tage i forhold til at skærme sig mod smitte. Det er arbejdsgivers ansvar, at det på arbejdspladsen er muligt at foretage væsentlige foranstaltninger i forhold til at mindske smitterisiko. Til dette henvises desuden til Sundhedsstyrelsens skrivelse til kommuner, regioner og relevante faglige organisationer på sundheds- og ældreområdet vedr. personale og arbejdsgivers ansvar for at hindre smittespredning med COVID-19, udsendt sendt dags dato. Samt til informationsmateriale målrettet personer, der arbejder i sundheds- og ældresektor, eller tilhører en særlige risikogruppe, der kan findes i flere sprog på Sundhedsstyrelsen hjemmeside <sup>3</sup>.

### **Særligt vedrørende gravide**

Der er ikke på nuværende tidspunkt påvist at gravide skulle være særligt eksponeret, at der er risiko for smitteoverføring fra gravid til foster eller at fostre har en særlig risiko, men Sundhedsstyrelsen følger området sammen med relevante faglige eksperter.

SARS-CoV-2 er en ny virus, og derfor betragtes gravide som en risikogruppe ud fra et forsigtighedsprincip. Det skyldes, at man ved, at gravide generelt er mere modtagelige for infektioner, som almindeligvis giver øvre luftvejsinfektion, fx. influenza.

Gravide håndteres derfor under hele graviditeten på lige fod med andre risikogrupper og skal sidestilles hermed i deres arbejdsmæssige situation.

---

<sup>3</sup> <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Plakater-og-foldere-Information-til-saerlige-saarbare-grupper>