



Danske Regioner
Region Hovedstaden
Region Midtjylland
Region Nordjylland
Region Sjælland
Region Syddanmark
KL

Skrivelsen vil blive fremsendt til relevante faglige organisationer på sundheds- og ældreområdet mv.

13. marts 2020

Sagsnr. 04-0101-20/

Personale og arbejdsgiveres ansvar i sundheds- og ældresektoren for at hindre smittespredning med COVID-19

T 72 22 74 00

E plan@sst.dk

Denne skrivelse beskriver, hvordan personale der arbejder på sygehus, i almen praksis, i hjemmesygepleje mv. skal forholde sig hvis de kommer i nær kontakt med en person der er bekræftet smittet med COVID-19.

Alt personale på sundheds- og ældreområdet, der har direkte kontakt med patienter/borgere, er omfattet af skrivelsen.

Endvidere beskrives det ansvar, der i den forbindelse påhviler arbejdsgivere, til at sikre, at personale med symptomer på luftvejsinfektioner ikke smitter patienter/borgere.

På baggrund af sygdomsudviklingen i Danmark og resten af Europa har Sundhedsstyrelsen besluttet, at håndteringen af COVID-19 i Danmark overgår fra en fase med fokus på inddæmning af smitten til fokus på afbødning af sygdommens konsekvenser i befolkningen og sundhedsvæsenet.

Det betyder, at vi fremadrettet har fokus på dem, der er syge af COVID-19 og særligt på dem der har brug for sundhedsvæsenet. Der betyder, at der ikke længere vil være test af personer for COVID-19 på baggrund af rejseanamnese, og at opsporing og karantænesætning af personer, der har været i kontakt med patienter smittet med COVID-19 ophører.

Aktiviteter til forebyggelse af smittespredning i samfundet fortsætter og intensiveres, men sundhedsvæsenets ressourcer til udredning og test vil blive fokuseret på patienter med tegn på alvorlig sygdom.

Opmærksomhed på symptomer på COVID-19

Symptomer der skal give mistanke om COVID-19, hvem der skal testes og indlægges, samt hvem der regnes for nære kontakter, er nærmere beskrevet i Sundhedsstyrelsens retningslinjer for COVID-19. Retningslinjerne vil blive opdateret senere d.d., 13. marts 2020, i overensstemmelse med denne skrivelse og kan tilgås her: ¹ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19>.

Fremover opfordres alle borgere i Danmark til at være opmærksomme på, om de udviser symptomer, der kan give mistanke om COVID-19 infektion, jf. retningslinjerne, og i givet fald, i videst muligt omfang selvisolere sig i hjemmet og ikke møde på arbejde indtil ophør af symptomer. Sundhedspersoner skal være særligt opmærksomme på symptomer.

Ved mistanke om COVID-19 og ved behov for lægehjælp skal man kontakte den praktiserende læge/lægevagtsklinikker/1813 telefonisk med henblik på telefonisk vurdering og eventuel videre visitation ved behov.

Nære kontakter til påviste tilfælde af COVID-19

I det følgende beskrives, hvem der kan betragtes som nære kontakter, og hvordan man skal forholde sig, hvis man har været i nær kontakt med en patient, der er bekræftet smittet med COVID-19.

Nære kontakter defineres af ECDC som:

- Personer fra samme husstand som person, der har fået påvist COVID-19
- Personer med direkte fysisk kontakt (fx givet hånd) til person, som har fået påvist COVID-19
- Personer som har haft ubeskyttet direkte kontakt med smittefarlige sekreter fra person, som har fået påvist COVID-19 fx er blevet hostet på, har berørt brugt lommetørklæde m.v.
- Personer med tæt kontakt "ansigt-til-ansigt" inden for 2 meter i mere end 15 minutter, fx samtale med person som har fået påvist COVID-19
- Personer som har været i et lukket miljø fx et klasseværelse, mødelokale m.v. i mere end 15 minutter og med mindre end 2 meters afstand fra person som har fået påvist COVID-19
- Sundhedspersonale og andre som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder

Udsættelsen for smitte skal have fundet sted indenfor de sidste 14 dage.

Alle personer der i henhold til ovenstående kan defineres som i nær kontakt med bekræftede tilfælde af COVID-19 skal efterfølgende udvise skærpet opmærksomhed på symptomer, der kunne være tegn på COVID-19, såkaldt selvmonitorering. Såfremt der fremkommer symptomer, skal personen opholde sig i eget hjem.

Alt personale i sundheds- og ældresektoren, der i henhold til ovenstående kan defineres som i nær kontakt med bekræftede tilfælde af COVID-19, har en særlig skærpet forpligtigelse til efterfølgende at udvise særlig opmærksomhed på symptomer på COVID-19, såkaldt selvmonitorering.

Såfremt der fremkommer mistanke om symptomer, også ved lette symptomer, må medarbejderen ikke møde på arbejde, og opstår symptomer efter fremmøde skal personen øjeblikkeligt forlade arbejdspladsen. Ved symptomer skal medarbejderen opholde sig i eget hjem, indtil personen har været symptomfri i 48 timer. Ved forværring skal medarbejderen kontakte læge.

Sundhedspersonale i særligt kritiske positioner med symptomer, som anført ovenfor, der kan give mistanke om COVID-19 infektion, kan indkaldes til podning med henblik på at afklare om COVID-19 er årsag til patientens symptomer. Ved testning af sundhedspersonale i kritiske positioner gælder følgende:

- Såfremt testen er positiv må sundhedspersonen ikke fysisk fremmøde på arbejdspladsen før ophør af symptomer og tidligst 10 dage efter symptomdebut.
- Såfremt testen er negativ kan sundhedspersonen give fremmøde 24 timer efter symptomophør.

Arbejdsgivers ansvar

Sundhedsstyrelsen stiller også krav til arbejdsgivere i sundheds- og ældresektoren om at sikre, at personale med symptomer på luftvejsinfektion ikke møder på arbejde og risikerer at smitte patienter/beboere med COVID-19.

Arbejdsgivere i sundheds- og ældresektoren har således en skærpet pligt til, at informere alle ansatte om ovenstående, og indskærpe at det overholdes. Lederen på arbejdspladsen har en skærpet pligt til, at sende personale hjem såfremt de udviser tegn på luftvejsinfektion eller andre symptomer, der kan give mistanke om COVID-19.

Med venlig hilsen



Helene Probst
Centerchef